PREPARO DE EXAMES/ PROCEDIMENTO

SETOR:	**LABORATÓRIO**
EXAME:	**GLICOSE PÓS PRANDIAL**
MÉTODO:	Enzimática colorimétrica
INDICAÇÃO:	Avaliação de pacientes com suspeita de diabetes mellitus.
ORIENTAÇÕES GERAIS:	Levar pedido médico e estar atento às orientações de preparo do laboratório.
PREPARO:	✓ Almoçar 11:00 horas conforme orientação no momento do atendimento. ✓ Comparecer ao laboratório, as 13:00 horas, sem atraso, apresentando-se para a coleta do sangue. ✓ Não modificar o habito alimentar.
VALOR DE REFERÊNCIA:	Em geral, duas horas depois de uma sobrecarga oral de glicose, a glicemia deve estar próxima aos valores de jejum (menor que 140 mg/dL). A hiperglicemia pós-prandial (HPP) é reconhecidamente um fator de risco para o desenvolvimento de complicações macrovasculares no diabetes mellitus tipo 2. Além disso, a condição contribui para o aumento da hemoglobina glicosilada, que tem forte correlação com a incidência de micro e macroangiopatia no diabetes tipo 2. Alguns estudos sugerem ainda que, especialmente duas horas após a ingestão de uma refeição, a HPP está associada a altos níveis de hemoglobina glicosilada em portadores do diabetes tipo 2 com glicemia de jejum normal ou levemente aumentada. Nesse sentido, recomenda-se que a glicemia pós-prandial num diabético não ultrapasse os 180 mg/dL.
TELEFONE DE CONTATO:	(27) 2121-3743